

MT Natuurproducten

het goede uit de natuur

Original
nachKARO NATURA
GUTES AUS DER NATUR

Nieuwsbrief

WINKEL: Rinkenslaan 62-A, 6373 CV Landgraaf

OPEN ma t/m vrij 10-16 uur woensdag gesloten

(buiten de openingstijden alleen op afspraak
op de openingsdagen)

Soms hebben we aangepaste openingstijden of vrije dagen.

Belangrijke tip:

kijk altijd op de website of facebook voor de laatste update

Enkele OLIËN UIT GRIEKENLAND verder uitgelegd

Kamille olie is gemaakt van biologische, koudgeperste extra olijfolie van eerste persing, bereid met verse, in het wild groeiende kamillebloemen uit de regio's van Arcadië (Peloponnesos). De werking van kamilleolie is al eeuwenlang bekend, omdat het gebruikt kan worden voor de behandeling van tal van ziekten en klachten. De nadruk ligt op de ontstekingsremmende, wond helende, krampstillende en antibacteriële werking. Uitwendig en inwendig te gebruiken.

Uitwendig gebruik:

Spieren en pezen: Kamilleolie kan krampstillend en ontspannen werken op de spieren en pezen.

Acne & eczeem: Kamilleolie heeft een antibacteriële werking en kan daardoor ook de behandeling van eczeem en acne vergemakkelijken.

Huid: Kamilleolie is bijzonder geschikt voor de tere huid van baby's en de gevoelige huid van ouderen. Wrijf het aangedane lichaamsdeel in met de olie, eventueel kan het ook als kompres worden toegepast. Kamilleolie voedt en houdt de huid gezond, vermindert de kans op infectie door schimmels en bacteriën en geeft haar vitaliteit en regenererend vermogen. Het kan ideaal zijn voor wondverzorging en tegen postoperatieve littekens.

Mondspoeling: Kamilleolie kan in de mond worden gebruikt als spoeling tegen stomatitis, gingivitis (*tandvleesontsteking*) en geïrriteerde amandelen, met andere woorden IDEEAAL TE GEBRUIKEN VOOR OILPULLING 😊

Inwendig gebruik: Kamilleolie kan effectief zijn bij inwendig gebruik tegen maag- en darmirritatie, gastritis, zweren en aambeien. Neem 's morgens 1 eetlepel op een lege maag, bij voorkeur terwijl u nog ligt.

Kamilleolie heeft ook bacteriostatische eigenschappen (Staphylococcus aureus en Streptococcus).

("Bacteriostatisch" betekent dat de bacteriële flora op een natuurlijk niveau wordt gehouden, het verzwakt de huid niet, is niet agressief zoals een bactericide, maar staat tegelijkertijd niet toe dat bacteriën kunnen groeien die schadelijk zijn voor de gezondheid van de huid)

Oregano olie is gemaakt van biologische, koud geperste, extra vierge olijfolie en verse, wilde oregano verzameld in gebieden van het bergachtige Arcadië (Peloponnesos). Oregano is een natuurlijk "antibioticum". Dankzij zijn mogelijke hyperbiotische eigenschappen versterkt het de basisfuncties van ons lichaam (spijsvertering, ademhaling, voortplanting) en beschermt het organisme tegen ongewenste indringers.

- Ondersteunt de spijsverteringsorganen (mogelijk stimuleren van de afscheiding van spijsverteringsenzymen).
- Kan verlichten bij eventuele darmklachten, winderigheid en indigestie.
- Kan de vetstofwisseling versnellen (stimuleert de galstroom).
- Het is een onschadelijk antisepticum op basis van olijfolie.
- Het kan krampstillend, pijnstillend werken en kan de doorbloeding bevorderen van de vrouwelijke geslachtsorganen.

LET OP: NIET gebruiken tijdens de zwangerschap, behalve tijdens de dagen, uren van de bevalling!

- Het kan een sterk krampstillend effect geven, is geschikt voor astma, krampachtige hoest en bronchitis.
- Het kan bestrijden reumatische pijnen, spierkrampen, eczeem en cellulitis door het in te wrijven.
- Het kan gebruikt worden ter ondersteuning van opheffen van infecties of huidontstekingen.
- Ideaal voor een ontspannende volledige lichaamsmassage na een zware dag, omdat het oregano-aroma een balancerend effect heeft op ons zenuwstelsel.

Samen gevat een theelepeltje oregano olie ingenomen voor de maaltijd:

- stimuleert enzymvorming
- zorgt voor een goede spijsvertering
- verbetert de galstroom en ondersteunt zo de vetstofwisseling
- voorkomt winderigheid en een opgeblazen gevoel

Voor meer informatie kijk op www.mt-natuurproducten.nl. Heeft u vragen neem gerust contact met ons op via info@mt-natuurproducten.nl of bel met nummer 06-44976148 of +31 6 44976148 voor België.



We wensen u een Liefdevolle en Optimale Gezondheid toe, zorg goed voor uzelf.

Anja en Fred



Enkele OLIËN UIT GRIEKENLAND verder uitgelegd

Calendula (Goudsbloem / Ringelblumen) olie is gemaakt van biologische, koud geperste, extra vierge olijfolie en de verse wilde goudsbloemen verzameld in gebieden van het bergachtige Arcadië (Peloponnesos) en daardoor inwendig en uitwendig te gebruiken. Bekend om genoemde werking:

- Antibacterieel
- Schimmelwerend
- Schaafwonden, wonden, littekens
- Roodheid en irritatie van de huid
- Ideaal voor de tere babyhuid vanaf de eerste dag, voorkomt roodheid en huidirritatie
- Ondersteunt en versnelt de huidregeneratie, versnelt de huidcollageenproductie en voegt jeugdigheid toe.
- Het heeft een sterk helende en therapeutische werking, vooral op oppervlakkige wonden en voor de verzorging van littekens.
- Helpt bij lichte huidirritaties door plotselinge temperatuursveranderingen.
- Geschikt voor alle huidtypes, voor gezichts- en lichaamsmassage.
- Verlicht symptomen van insectenbeten.

Calendula olie wordt alleen gebruikt of in combinatie met andere basisoliën voor nog betere resultaten. Ook lekker om een beetje in een saladedressing toe te voegen!

Brandnetel olie is gemaakt van biologische, koud geperste, extra vierge olijfolie en bereid met verse, in het wild groeiende brandnetels uit de regio's van Arcadië (Peloponnesos). In de tuin wordt brandnetel vooral gezien als een lastig onkruid, maar zijn helende eigenschappen worden al eeuwenlang gewaardeerd. Het kan zowel inwendig als uitwendig worden gebruikt.

Haar en hoofdhuid: Brandnetelolie bevordert de doorbloeding van de hoofdhuid, dit voedt de haarzakjes en leidt tot langer en gezonder haar, waardoor haaruitval wordt voorkomen. Het geeft ook fijn haar prachtige glans, volume en kracht. Het is ook effectief tegen schilfers en voor de gevoelige, droge en jeukende hoofdhuid. Bestrijdt roos effectief. Masseer hiervoor de hoofdhuid zachtjes met de brandnetelolie. Om het effect te versterken kunt u het haar omwikkelen met een handdoek of folie. Laat het minstens een half uur inwerken en was het daarna grondig met brandnetel- of klitwortelshampoo. Voor een haarmasker brengt u de olie aan op de gehele lengte van het haar.

Huid: Brandnetelolie heeft een sterk ontstekingsremmende werking en wordt daarom ook gebruikt om een geïrriteerde, gevoelige en beschadigde huid te behandelen. Brandnetelolie is rijk aan ijzer en vitamine A, B en C.

Brandnetelolie wordt van oudsher gebruikt bij vergeetachtigheid en een slecht geheugen. Dit is al bevestigd door Hildegard von Bingen. Daartoe moet u elke avond voor het slapen gaan uw borst en beide slapen met de olie insmeren. Terwijl u slaapt, geeft de brandnetelolie haar werking af: ze stimuleert de doorbloeding van de hersenen en verbetert zo het geheugen en de vasthoudendheid. Het succes wordt echter pas na één tot twee maanden zichtbaar. Het is daarom aan te bevelen het gedurende een langere periode te gebruiken. De doeltreffendheid van brandnetelolie werd bevestigd in een studie uit 2008 met patiënten die leden aan dementie en andere neurodegeneratieve ziekten.

Pijn: Dankzij het mierenzuur in brandnetelolie helpt het om artritische en reumatische pijn te verlichten. Masseer de getroffen gebieden zachtjes of gebruik de olie als kompres.

Bij oraal gebruik heeft brandnetelolie een diuretisch (vocht afdrijvend) effect.

Alle Griekse oliën kunnen niet alleen ingenomen worden, maar ook in de navel aangebracht worden en deze dan inmasseren. De werking zoekt dan de weg via de navel waar het nodig is. 😊

Sint Janskruid olie (Johanniskraut) is gemaakt van biologische, koudgeperste extra vierge olijfolie bereid met verse, in het wild groeiende Sint-Janskruid bloemen uit de regio's van Arcadië (Peloponnesos). In 2015 werd Sint-Janskruid (*Hypericum perforatum*) door de Studienkreis Entwicklungsgeschichte der Arzneipflanzenkunde van de Universiteit van Würzburg uitgeroepen tot geneeskrachtige plant van het jaar. Sint-Janskruidolie helpt uitwendig op een gewonde huid, maar ook inwendig tegen maagklachten en als stemmingsverbeteraar. Door zijn neurogene, genezende, ontstekingsremmende en pijnstillende eigenschappen is Sint-Janskruidolie uiterst effectief bij een groot aantal ziekten en problemen:

Uitwendig gebruik: Brandwonden en zonnebrand: Sint-Janskruidolie helpt bij brandwonden, brandwonden en zonnebrand als onmiddellijke verlichting. Het werkt ontstekingsremmend en pijnstillend, hydrateert en herstelt de huid.

Littekens: Sint-Janskruidolie ondersteunt de wondgenezing zonder littekens achter te laten. **Huid:** Sint-Janskruidolie is ideaal voor rimpels, littekens en striae omdat het de huid elastischer maakt. **Wonden:** Sint-Janskruidolie zorgt ervoor dat zenuwuiteinden in grote wonden of snijwonden veel sneller weer aan elkaar groeien. **Zwangerschap:** Tijdens de zwangerschap gaan massages met sint-janskruidolie striae tegen en het geeft ook warmte en energie aan het ongeboren kind. **Kinderen:** Sint-Janskruidolie kan met de klok mee in de buik van kinderen worden gewreven om buikpijn te verlichten. Het helpt ook tegen luiersuitslag. **Pijn:** Sint-Janskruidolie verlicht ischias, spit, rugpijn, reumatische pijn en gewrichtspijn, evenals tussenwervelschijfaandoeningen, omdat het in de botten dringt en oorpijn.

Hoest: Bij veelvuldig gebruik op de borst helpt Sint-Janskruidolie het slijm dat vastzit in de longen of bronchiën los te maken en tegelijkertijd de ontsteking van het slijmvlies van de luchtwegen te elimineren. Wrijf hiervoor uw borst in met de olie en houd het gebied warm met een kompres. **Stemmingsversterker:** Sint-Janskruid staat bekend als een goed verdraagbaar, plantaardig antidepressivum. Het helpt tegen stemmingswisselingen of lichte depressies. Sint-Janskruid heeft echter ongeveer twee tot drie weken nodig om zijn volledige effectiviteit in het lichaam op te bouwen.

Inwendig gebruik: Behandelt Sint-Janskruidolie effectief maagzweren, spijsverteringsproblemen, koliek en gastro-oesofageale reflux. Neem voor dit laatste één theelepel per dag.

Advies: Vermijd de zon na het aanbrengen, omdat de huid gevoelig wordt voor Uv-licht, wat sneller zonnebrand en bruine huidverkleuringen kan veroorzaken. **Onze tip: 's avonds aanbrengen.**